



# 12 dicas para ser feliz



Estudo Bíblico

Pr. Rodrigo Becker de Andrade



# Leia

Ser feliz é o que todos nós queremos.


A Bíblia traz cerca de 200 vezes a palavra feliz ou felizes, que são sinônimas de bem-venturados. Neste estudo, você vai descobrir, pela bíblia, como ser mais feliz!

**Apocalipse 1:3 Feliz quem lê esse livro.**

❶ Que outros conselhos esse verso dá para quem quer ser feliz?

...Text.....

❷ Quando Deus resolveu criar o mundo, que método que usou? *Gênesis 1:3,6,9*

Através de Sua Palavra Deus criou o mundo e cria em nós um novo  A Bíblia, que é a Palavra de Deus, é a fonte de vida e Felicidade.

③ Qual o melhor método para entender a Bíblia?

Isaías 28:10

.....

Agora seja sincero: você gosta de ler a Bíblia?

Feijão cru sem sal ninguém gosta. Ele precisa ser temperado e passar pelo fogo. Que temperos você poderia usar para gostar de ler a Bíblia?

✓ .....

✓ Começar com um novo Testamento

✓ .....

✓ .....

✓ Comparar com livros explicativos

Como ter certeza de que a  
Bíblia é realmente a Palavra de  
Deus? Analise:

2

- As profecias e veja como elas se cumprem
- Sua exatidão científica
- Sua unidade, utilidade e influência na mudança de vidas
- Sua exatidão histórica e arqueológica

A redondeza da terra Isa.40:22  
O número de estrelas é incalculável Jer.33:22

**Você sabia que a Bíblia nos orienta em outros assuntos além dos espirituais?**

Família. (Salmos 127:1)

Trabalho. (Salmos 128:2 Prov. 13:11; 14:23)

Saúde. (Prov.7:7 e 8)

Na verdade a Bíblia é o relato de uma grande história de amor. Querendo ou não você faz parte desta história e escolhe o final para você.

④ A Bíblia pode ser mudada? Apox. 22:18,19, Mateus 5:18,24:35

.....  
Tanto o Antigo como o novo Testamento são válidos e importantes para nós, mas temos que

saber como estudá-los:

- Pedindo a direção do Espírito Santo.
- Analisando o contexto
- Analisando o local para quem foi escrito o texto
- Comparando aquele texto com outros textos.
- Aplicando o texto a minha vida.

☺ 2 Pedro 1:21 diz. A Bíblia foi escrita por homens que falaram da parte de ..... movidos pelo .....  
João 5:39 diz que ao examinar as Escrituras encontraremos a.....

### Verso interessante:

Lucas 11:28 "Mas Jesus respondeu:- Mais felizes são aqueles que ouvem a mensagem de Deus e obedecem a ela". BLH

Eu,.....  
quero ser feliz lendo, ouvindo e obedecendo a Palavra de Deus.





## Olhe o pôr-do-sol

O pôr-do-sol sempre tira palavras de admiração das pessoas. Que coisa linda! Que paz! Brota a esperança de um dia melhor, de uma vida feliz.

Era no pôr-do-sol que Deus vinha conversar com Adão e Eva todos os dias Gen. 3:8.

O pecado atrapalhou esse encontro. O que mais machucou o coração de Jesus foi procurar Adão e perceber que ele estava se escondendo.

❶ Deus criou o sol no 4º dia, o que Ele fez nos outros dias? Gênesis 1

1º v.3.....

2º v.6.....

3º v.9,11.....

4º v.14.....

5° v.20.....

6° v.24,26.....

7° v.2:2,3.....

Deus criou tudo perfeito, inclusive os homens e os anjos.

❷ Se Deus fez tudo perfeito, por que existe tanto sofrimento? Gen. 3:11-19

.....  
O pecado da desobediência, quebrou a perfeição que existia no Éden, trazendo conseqüências que sofremos até hoje.

Na realidade, não foi aqui na terra que o pecado começou, foi entre os anjos no céu, mais especificamente com Lúcifer.

❸ Complete: Ezequiel 28:14-17 diz que ele era um querubim da guarda...permanecia no

..... No brilho das pedras andava. Foi criado .....

..... até o dia em que se achou

..... (V.17) Elevou se

o seu ..... pela Sua

..... Isaías 14:13 e 14  
diz que ele queria ser igual ..... Os  
livros de Ezequiel e Isaías são mais que livros  
históricos. São proféticos. Muitas das suas  
profecias tinham aplicações locais, mas também  
incluíam o conflito cósmico entre o bem e o mal,  
entre Deus e Lúcifer.

④ Que atitude Deus tomou com a rebelião de  
Lúcifer? Apocalipse 12:7-9

.....  
⑤ Preencha com (V) Verdadeiro ou (F) Falso:

Porque Deus não destruiu Lúcifer imediatamente  
após a sua rebelião?

- ( ) Deus deu tempo para Lúcifer se arrepender.
  - ( ) Não tinha tanto poder para destruí-lo.
  - ( ) Queria que os anjos bons tivessem certeza de quem estava certo.
  - ( ) Deus estava com dó de Lúcifer.
  - ( ) Dar tempo para Lúcifer mostrar seu caráter.
- 1/3 dos anjos se juntaram a Lúcifer. Deus não  
queria que os outros 2/3 O servissem por medo da



morte. Tinha que ficar bem claro ao universo que o mal é terrível e que Deus estava sendo justo.

ⓐ Que razão deve nos levar a amar a Deus?

1 João 4:19.....

Tragédias acontecem que nos fazem perguntar: Onde está Deus? Por que tanta maldade? Será que Deus me ama?

Nós não temos todas as respostas, mas um dia teremos. Deus te ama. Ele te criou. Um dia este mundo de pecado será reconstruído como no início, sem dor ou tristeza, só felicidade. Leia e complete: Tiago 5:11 "Eis que temos por felizes os que ..... firmes. Tendes ouvido da ..... de Jó e vistes que fim o Senhor lhe deu; "porque o Senhor é cheio de terna misericórdia e compassivo".

No pôr-do-sol da vida, eu .....  
quero confiar sempre em meu Criador.





# Perdoe

O que é mais difícil para você? Perdoar ou pedir perdão?

O perdão está na Bíblia desde o seu primeiro livro até o último. Entender o perdão Divino é fundamental para salvação.

❶ Alguém neste mundo não precisa de perdão?

Rom. 5:12

.....

Tem gente que pensa que não precisa de perdão, mas a Bíblia é clara, "todos pecam", ninguém é perfeito.

❷ Que recompensa receberá quem peca e não se arrepende? Rom. 6:23

.....

❸ Antes da morte de Cristo, o que as pessoas

tinham que fazer para receber o perdão de Deus?  
Levítico 5:17,18; 4:4

.....

.....

Dependendo do tipo de pecado e da condição financeira do pecador, eram oferecidos sacrifícios desde uma rolinha até bezerras. O mais comum eram as ovelhas, mas todos simbolizavam Jesus, que um dia morreria por todos nós, Hebreus 10:12

④ Deus escolheu um povo, Ele escolheu um local para habitar, se comunicar e perdoar esse povo. Que lugar era esse? Êxodo 25:8

.....

⑤ Complete: Hebreus 9:1-5 diz que na parte anterior do santuário onde estavam ....., a mesa ....., se chama o Santo Lugar. Por trás do véu o lugar se chama ....., ele tinha um ..... de ouro e a ..... da aliança, uma urna contendo o ..... o bordão de Arão e as tábulas ..... Sobre a arca havia

..... O altar onde os animais eram mortos ficava no pátio, fora da tenda. Êxo. 40:6

⑥ Leia Hebreus 9:23-28 e preencha com (F) Falso ou (V) Verdadeiro:

( ) O Santuário feito por Moisés era uma cópia do original que está no céu

( ) Há outra chance de perdão após a morte v.27

( ) Cristo morrendo uma vez, já resolveu o problema do pecado. V.28

( ) O sumo-sacerdote entrava 3 vezes por ano no lugar santo dos santos. V.7

⑦ Que devo fazer para receber o perdão hoje?

Atos 3:19 .....

Prov 28:13 .....

Mat. 6:12 .....

Tanto no Antigo como no Novo Testamento as pessoas eram perdoadas e salvas pela fé Hebracuque 2:4, Rom. 4:13, Hebreus 11. Antes eles tinham fé de

que Jesus viria para morrer, hoje nós temos fé de que Ele veio e morreu. Hoje, Cristo está no Santuário Celestial perdoadando os pecadores dos que pedem perdão e perdoam seus semelhantes. Leia Hebreus 4:14-16.

⑧ Você acha fácil perdoar? Tem alguém que você ainda não conseguiu perdoar?

Passos para conseguir perdoar:

1. Assuma sua mágoa e queria perdoar.
2. Reconheça sua culpa no fato.
3. Perdoe a si mesmo.
4. Coloque-se no lugar da pessoa.
5. Perdoe Ligue, Escreva, converse contando sua decisão.

Perdoar não é esquecer. É não "jogar na cara". É não levar em consideração quando o fato vier à sua mente. Mateus 6:12

Eu, .....  
quero perdoar e ser perdoado dos seguintes  
pecados...(pense).





# Tire férias

Você está estressado? Cansado de pagar contas?  
Cansado de tantos problemas?

"- Não tenho tempo para férias." "- Viajar é muito caro." Será que você já disse alguma dessas frases?

Olhe o que Jesus disse sobre descansar: Vinde repousar um pouco. Marcos 6:31 BLH

Na realidade descansar do trabalho é bom, mas Deus tem um descanso melhor para nós, o descanso espiritual, descanso do mal, descanso deste mundo. Hebreus 4:11 "Esforcemo-nos, pois, por entrar naquele descanso."

Há um lugar maravilhoso sendo preparado para nós com mar de vidro, animais mansos, alimentos

deliciosos e Jesus nos levará para este lugar.

❶ Quando Jesus virá? Marcos 13:32

.....

❷ Não dá para saber a data exata da volta de Jesus, mas em mateus 24 Ele disse algumas coisas que iriam acontecer antes da sua vinda:

V.6,7.....

V.9,14.....

V.24.....

V.29.....

Você sabia que nós vamos tirar férias de mil anos deste mundo, vamos viajar em nuvens e depois quando voltarmos do céu, Deus vai transformar esse lugar, tornando-o tão bom que não dá nem para imaginar?

Volta de  
Jesus

- 1) Com poder e glória. Mt. 24:30
- 2) Com todos os anjos. Mt. 25:31
- 3) Todos o verão. Ap. 1:7
- 4) Mortos justos ressuscitarão 1 Tes. 4:16
- 5) Justos vivos são transformados. 1 Cor. 15:52
- 6) Os ímpios destruídos 2 Tes. 2:8; Ap. 19:21
- 7) Os justos são trasladados 1 Tes. 4:7

Milênio

- 1) A terra está desolada Jer. 4:23-25, Ap. 19:19-21
- 2) Satanás é preso Ap. 20:1-3
- 3) Santos reinam com Cristo por mil anos Ap. 20:4
- 4) Não haverá salvação para os ímpios, durante ou depois dos mil anos conforme isaías 38:18

Após o  
Milênio

- 1) Cristo desce com o santos. Zac. 14:4,5,9
- 2) Desce a Nova Jerusalém Ap. 21:2
- 3) Os ímpios ressuscitam Ap. 20.5
- 4) Satanás é solto Ap. 20:3,7
- 5) Satanás reúne os ímpios Ap. 20:8,9
- 6) Desce fogo e os consome (inferno) Ap. 20:10,15

❸ Qual o jardim mais lindo que você já viu? Qual é a casa dos seus sonhos?

Mas, como está escrito: "Nem olhos viram, nem ouvidos ouviram, nem jamais penetrou em coração humano o que Deus tem preparado para aqueles que o amam." 1 cor 2:9



Na Nova  
Terra não  
haverá

Na Nova  
Terra  
haverá

- 1) Pecado Mal. 4:1
- 2) Morte Ap. 20:14
- 3) Choro Ap. 21:4

- 1) Ap. 21:18 Cidade de ouro
- 2) Ap. 22:1.....
- 3) Ap. 22:2.....
- 4) Ap. 21:27.....

④ O que fazes para ter o nome no livro da vida?

- 1) Joel 2:32 .....
- 2) Mc. 16:16 .....
- 3) Ap. 1:3.....

A Bíblia começa com o paraíso e termina com um paraíso. Começa com pessoas que pecaram e foram expulsas e termina com pessoas que venceram e foram convidadas a voltar ao paraíso. Leia Apocalipse 22:17.

Você vem ou não vem?

.....



## Molhe as plantas

Lucas 12:27 "Observai os lírios; eles não fiam nem tecem. Eu, contudo, vos afirmo que nem Salomão, em toda sua glória, se vestiu como qualquer deles". Molhar as plantas, vê-las crescer, respirar o ar puro, sujar as mãos com o barro, limpar o mato... alguns amam, outros odeiam. Mas um fato inquestionável: Quem tem esse contato com a natureza é mais feliz.

● Marque um "x" nas lições que você aprende lendo Lucas-12:22-34?

- Não devo me estressar pelos bens materiais.
  - Devo buscar em 2º lugar as coisas de Deus.
  - Devo ajudar os pobres.
  - Se confiar em Deus não preciso trabalhar, Ele dá tudo.
  - Meu ♥ está junto com meu \$.
- O contexto desse texto fala sobre dinheiro. Deus

nos diz que assim como a natureza não se preocupa com dinheiro e é feliz, nós também seremos se soubermos administrar bem aquilo que Deus nos deu.

Ao contemplar a natureza temos que reconhecer algumas coisas:

- ✓ Deus nos criou
- ✓ Deus cuida de nós.
- ✓ Sua proteção existe para aqueles que a desejam

② Salmos 24:1 diz que "Ao Senhor pertence a ..... e tudo o que nela se contém, o mundo e os que nele ....."

③ Que bênçãos Deus dá, aos que reconhecem a Deus como dono do mundo? Prov 3:9,10

.....

④ Existe uma maldição para os desobedientes? Malaquias 3:9

.....

5) Pode o homem roubar a Deus? Como? Mal. 3:8

6) O que Deus promete aos fiéis: Malaquias 3:10

O dízimo correspondente a 10% daquilo que eu ganho. A porcentagem da oferta que darei, eu decido particularmente com Deus.

7) O novo testamento fala alguma coisa sobre os dízimos e ofertas?

2 Cor. 9:7.....

1 Cor. 16:2.....

Mateus 5:23,24.....

Lucas 11:42.....

8) Para que é usado o dízimo? 1 Cor. 9:13,14

Através do dízimo o evangelho é pregado ao mundo por pessoas que se dispõem integralmente a isso. Você pode ajudar na evangelização do mundo, sendo um fiel dizimista. Através das

ofertas os pobres são atendidos e as despesas da igreja pagas.

Salmos 41:1 "Felizes são aqueles que ajudam os pobres, pois Deus Eterno nos ajudará quando estiverem em dificuldade". BLH

🕉️ Dicas para sucesso financeiro:  
Assim que receber o salário,

1. Separe seu dízimo e oferta.
2. Guarde um pouco para emergência
3. Use o restante sabiamente
4. Jamais faça dívidas.

Salmos 128:1 "Feliz aquele que teme ao Deus Eterno e vive de acordo com sua vontade"! BLH

Eu,.....  
Desejo ser fiel a Deus dando meu dízimo e.....%  
de oferta a Deus e assim declaro que Ele e eu  
somos sócios.



## *Valorize as pequenas coisas*

Os pequenos gestos realizados com amor e tensão, são registrados no céu e trazem alegria aqui na terra. Uma florzinha para a esposa, um beijo de boa noite nos filhos, uma ajuda simples ao vizinho, uma atenção aos pequenos "deste" mundo (aqueles que não podem nos dar nada em troca) são fundamentais para preencher as lacunas cheias de tristeza do nosso coração.

Deus não quer que apenas não sejamos maus, Ele quer que sejamos bons. Isto está inserido na Sua Lei, Exôdo 20, que foi resumida por Jesus em Mateus 22:37-39, Ame a Deus, de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu entendimento, de toda a tua alma e todo teu entendimento e ao teu próximo como a ti mesmo.

❶ Qual o principal objetivo de Cristo ao vis a esta Terra? João 12:32

---

② Para entender a relação das boas obras com a salvação, veja Efésios 2:8-10 e complete as lacunas: Porque pela ..... sois salvos, mediante a ..... e isto não vem de vós; é ..... de Deus; não de ..... para que ninguém se .....

③ Todos queremos ser salvos, mas qual é o salário que merecemos? Rom. 6:23

.....  
Você não quer morrer! Por isso tem que ter fé, acreditar de que alguém já veio e morreu em seu lugar.

④ Em quem temos que ter fé? João 3:16

.....  
Crer é ter fé, ter fé é acreditar, acreditar é confiar.

Você confia em quem não conhece?

Se você não tem fé em Cristo é porque você ainda não O conhece. Para conhecê-lo

Converse  
com Ele

1. Falando. Através Oração.
2. Ouvindo. Através da Bíblia.

Converse  
sobre Ele

1. Testemunhando.
2. Pregando.
3. Indo à igreja.

Salvação é um dom, um presente que Deus dá aos que conhecem o Seu filho.

5 Qual o papel das boas obras no plano da salvação? Mateus 5:16

.....

Você não faz boas obras para se salvar, mas porque já está salvo. Obediência à lei é por amor. Aceitando o poder de Cristo você é santificado, ou seja, aperfeiçoado nas obras. E no futuro será glorificado. Amém.

6 Complete com (V) Verdadeiro ou (F) Falso:

- ( ) É a prática da lei que salva. Gál. 2:16
- ( ) A lei nos guia até Jesus. Gál. 2:16
- ( ) Jesus não aboliu a lei. Mt. 5:17-19
- ( ) Posso obedecer a lei sem amar o próximo. Gálatas 5:14
- ( ) Desobedecer a lei é pecado. 1 João 3:4
- ( ) A lei tira a minha liberdade. Tiago 1:25



( ) Qualquer que guarda toda a lei, mas tropeça um só ponto, se torna culpado de todos.

Tiago 2:10

Deus nos deu uma lei de amor para nos proteger. A vida de Jesus foi um exemplo de obediência a lei. A lei mostra que estou sujo e me conduz a Quem pode me lavar, Após estar limpo em Jesus a lei deixa de me condenar.

7 Onde a lei é colocada, depois que passamos a fazer parte do povo de Deus? Hebreus 8:10

.....  
A lei que condenava o pecador se torna padrão de vida do cristão. A lei não deixa de existir, ela apenas muda de função.

Salmos 119:1 Felizes são os que não podem ser acusados de nada, que vivem de acordo com a lei de Deus eterno! BLH

Eu,.....  
aceito a Jesus como meu Salvador, e quero abedecer a lei como prova do meu amor.

20



## Aproveite a vida com sua família

Eclesiastes 9:9 "Goza a vida com a mulher que amas, todos os dias de tua vida fugaz, os quais Deus te deu debaixo do Sol".

Passar momentos felizes com a esposa (o), filhos ainda é possível na vida agitada que levamos?

❶ Marque um "x" nos motivos que impedem você de praticar este conselho do sábio Salomão?

- ( ) Trabalho.
- ( ) Conflitos familiares.
- ( ) Nossos gostos são diferentes.
- ( ) Falta de tempo.
- ( ) Falta de amor.

Se o Senhor não edificar a casa, em vão Trabalham os que a edificam ..... Salmos 127:1 Deus, que deve ser o centro do seu lar, separou um dia especial para você estar com sua família e com Ele. Um dia para descansar e pensar mais nEle. Você sabe que dia é este? Esta na Lei de

Deus: Êxodo 20:8 a 11.....

❷ Deus santificou o Sábado antes ou depois da existência do povo Judeu? Gen. 2:1-3

.....  
Guardar quer dizer separar para algo especial. É mais que descansar, é santificar, pois nesse dia temos um encontro marcado com nosso Criador. Ao comparecermos a esse encontro somos abençoados.

❸ Marque um (x) nas coisas que eu posso fazer no Sábado:

( ) ir a igreja ( ) comprar ( ) viajar ( )  
evangelizar os descrentes ( ) ler ( ) cozinhar ( )  
estudar ( ) passear no bosque ( ) orar ( ) ouvir  
música

❹ Foi o Sábado anulado com a vinda de Jesus?  
Mateus 5:17.....

❺ Que dia Jesus guardava? Lucas 4:16

.....

⑥ Que dia os apóstolos guardam, mesmo após a ressurreição de Jesus? Atos 13:14,42,44;16:13

.....

⑦ Que dia vamos guardar na Nova Terra? Isaías 66:23

.....

A bíblia Fala quase 200 vezes sobre a importância do Sábado para nossa felicidade e salvação. Conforme lendo isaías 58:13 e 14.

⑧ Preencha (F) Falso ou (V) Verdadeiro:

- ( ) Posso amar a Deus sem obedecê-lo. Jo 14:15
- ( ) Maria guardava o Sábado. Mc. 16:1
- ( ) A lei foi anulada pela fé. Romanos 3:21
- ( ) O Sábado é um sinal de quem é o povo de Deus. Ezequiel 20:12

Como é bom termos filhos obedientes, educados, felizes, Através dos momentos com sua família e Deus, aos sábados, você encontrará sabedoria para conquistar essas qualidades.

Se ao decidir guardar o Sábado, você for despedido ou perder algum curso ou prova, lembre-se das promessas de Deus. Fil.4:19; Sal. 127:2;37:25, Mt. 6:33

"Felizes são os que obedecem às leis a respeito do Sábado! Felizes os que não praticam o que é mal".  
Isaías 56:2 BLH

Como guardar o sábado:

✓ Arrume a casa e esteja com a família banhada e arrumada antes do pôr-do-sol de sexta feira.

Lev. 23:32, Neemias 13:17,19

✓ Ao pôr-do-sol receba o Sábado cantando, lendo a Bíblia e orando com sua família.

✓ Sábado 9 h vá a igreja

✓ A tarde dedique tempo para Deus, para seu próximo e para o descanso.

✓ Ao pôr-do-sol despeça o Sábado com hinos e orações.

Eu, .....  
desejo no próximo fim de semana, obedecer a Deus guardando o Sábado.



## Chore

"Felizes os que choram, pois Deus os consolará."  
Mateus 5:4 BLH

A melhor amiga daquela menina tinha falecido, mas ela não conseguiu chorar, pelo contrário ela sorria. Ela não conseguia chorar. Nosso organismo reage de forma estranha em algumas situações de estresse intenso. Para ser feliz, chore. Extravase. Desabafe. Não Existe motivo de vergonha para o choro pois até Jesus chorou. João 11:35

Você conhece alguém que tem dificuldade em chorar? Você acha que isso influencia em outros aspectos da vida?

❶ O que levou Jesus a chorar? João 11:32 e 33

.....  
Em alguns funerais não existe apenas choro, existe desespero. Paulo nos advertiu contra isso.

② Por que Paulo diz que não precisamos nos entristecer demais pelos que morrem? / Tes. 4:13-18

.....  
A Bíblia diz que os mortos ressuscitarão, mas não é isso que vemos nos programas de TV. Eles dizem que quem morre: Vira fantasma, reencarna vai para o céu (se for bom) e para o inferno (se for mau).

③ Relacione as colunas: "Os mortos..."

1. Ecl 9:5,6      ( ) serão recompensados.
2. João 11:11-14      ( ) bem aventurados, no Senhor.
3. Lc. 14:14      ( ) não sabem, nem sentem nada.
4. Ecl. 12:7      ( ) dormem.
5. Apoc. 14:13      ( ) viram pó, voltando a terra.

Pense nisso. Se os mortos não estão sofrendo, por que é que as pessoas choram nos funerais?

Nós não fomos feitos para morrer, mas para viver! Nunca vamos nos acostumar com a realidade da morte.

④ O que acontecerá com a morte? Ap. 20:14;21:4

.....  
Tudo voltará a ser como era antes do pecado, sem dor, sem saudade, sem lágrimas.

⑤ A Bíblia é clara sobre a situação dos mortos, mas alguns ainda insistem dizendo que se comunicam com mortos, recebem conselhos deles etc. A Bíblia aprova essa conduta? Lev. 19:31, Isa, 8:19.....

Não faz sentido consultar algo que não existe. Pois o corpo vira pó, o espírito volta para Deus. E a alma (que pensa, fala e age), só existe quando o corpo e o ar (espírito) estão juntos. Sem corpo ou sem espírito não existe alma ou pessoa.

⑥ Quem é que aparece nas sessões de consulta aos mortos? 2 Cor. 11:14;1 Tim 4:1

.....  
"Você não morrerá!" "Haverá uma outra chance de



consertar seus erros após a morte!" São mentiras que estão levando multidões a perdição. Esses pensamentos leva muitos a deixarem para o futuro sua decisão de seguir a Cristo que morreu em seu lugar.

7 Baseado em que podemos ter certeza da ressurreição? 1 Cor. 12:20-23

.....

8 Que tipos de ressurreição haverá? João 5:28,29.....

Se morrermos, e quisermos ressuscitar como Jesus ressuscitou, temos que viver como Ele viveu e morrer como Ele morreu. Morrer e o "eu" e viver para servir, orando, estudando a Bíblia e obedecendo a Deus.

Existe alguém que você quer ver ressuscitado naquele dia especial?

Eu,.....  
quero que meu choro se transforme em alegria no dia da ressurreição.



## Respire fundo

A respiração profunda limpa os pulmões, purificando o sangue, que oxigena o cérebro, dando clareza de pensamento, fortalecendo o indivíduo em suas decisões e vitórias sobre o pecado.

Respire profundamente ao acordar e antes de dormir ao ar livre. É uma dica simples que dará você mais feliz e mais saudável.

❶ Existem mais dicas para ter saúde?

Prov. 17:22.....

Prov. 20:1.....

Prov. 23:20.....

No jardim do Éden Adão e Eva não comiam carne. Deus permitiu a morte de animais para alimento após o dilúvio. Mas nem todos os tipos de animais podiam ser comidos, somente os limpos.

2 Como saber quais são os animais limpos?

Lev.11:2,3,9

.....

.....

3 Marque um "x" nos animais imundos:

( ) porco Lev. 11:7

( ) tubarão

( ) vaca

( ) tatu

( ) coelho

( ) tainha

( ) siri

( ) rã

( ) carneiro

( ) camarão

Alguns alegam que Deus purificou todos os alimentos usando passagens como Atos 10:9-14.

Será que a Bíblia está se contradizendo? Deus mudou de idéia? Pedro comeu os animais imundos?

Analisando o contexto, percebemos que Deus estava usando um exemplo para ensinar algo para Pedro, que era um homem preconceituoso, racista e que fazia acepção de pessoas. O assunto de Deus com Pedro não era saúde, mas acepção de pessoas.

Atos 10:27,28

④ Coloque (V) Verdadeiro ou (F) falso:

( ) O porco hoje é mais limpo que antigamente

( ) A saúde influencia a vida espiritual. III João 1:2

( ) Posso fumar, beber e usar drogas sem desobedecer o 6º mandamento. Êxodo 20:13

( ) A alegria ajuda a ter boa saúde. Prov. 17:22

Existem 8 remédios naturais, que previnem e curam doenças de forma barata sem efeitos colaterais

1. Respire ar puro
2. Descanse de 6 a 8 horas por noite.
3. Faça exercícios físicos regularmente.
4. Abandone vícios
5. Coma alimentos saudáveis.
6. Beba de 6 a 8 copos de água por dia.
7. Receba luz solar com moderação.
8. Confie em Deus

As estatísticas mostram que a maioria das doenças começam na mente. Ansiedade, medo, estresse, ódio ...por isso confiança em Deus é essencial na lista de remédios naturais

⑤ Quais os requisitos de Deus para termos saúde?  
Êxodo 15:26

.....

⑥ Que alimentos Deus deu ao homem no jardim do Éden? Gênesis 1:29

.....

⑦ Por que devemos cuidar do nosso corpo? 1  
Coríntios 6:19

.....

Quando o Espírito Santo entra na vida da pessoa ele transforma beberrões, glutões, viciados... em pessoas amorosas, fiéis e alegres. Leia Gálatas 5:19 a 23

Eu, .....  
quero abandonar o que prejudica minha saúde.



## Elogie

Quem elogia é elogiado. Quem sorri, recebe outro sorriso. Quem ama, é amado. Nessa lição veremos como nossas atitudes revelam nosso interior.

Provérbio 16:24 diz que "As palavras agradáveis são como favo de mel: doces para a alma e medicina para o corpo".

Todos gostam de ouvir palavras de apreciação, de carinho, de amor, palavras sinceras, até de correção. Através de nossas palavras nós construímos. O uso que fazemos de nossas palavras demonstra quem somos.

❶ Lucas 6:45 "A boca fala.....

.....  
O exterior revela quem nós realmente somos.

1 Pedro 3:10 Como dizem as Escrituras Sagradas:  
"Quem quiser gozar a vida e ter dias felizes não

fale coisas más e não conte mentiras. A maledicência é um dos piores pecados dos nossos dias

② Marque com "x" em qual deve ser a nossa atitude quando descobrimos que nosso irmão está pecando: Mateus 18:15-17

- Contar para o seu vizinho.
- orar por ele.
- contar para o pastor.
- falar com ele.

Através do bom uso das nossas palavras levaremos pessoas a Salvação porém há coisas que falam mais alto que nossas palavra, nosso atos e nossa aparência.

③ Como deve ser o vestuário do cristão? 1Tim. 2:9

.....

④ O que a Bíblia fala sobre os adornos? 1 Pedro 3:3, Êxodo 33:4 e 5

.....

As jóias e as roupas extravagantes despertam a vaidade no usuário e roupas indecentes despertam o pensamento pecaminoso no próximo, por isso a Bíblia as proíbe.

⑤ A mulher pode usar roupa de homem, ou vice versa? Deuteronômio 22:5

.....

⑥ Marque um (X) no que é só roupa de homem.

( ) chapéu ( ) calça ( ) gravata ( ) vestido  
( ) broche ( ) saia ( ) bermuda ( ) sandália

Você percebeu que algumas coisas são bem femininas, outras vem masculinas e outras unissex. Em cada região do mundo os trajés mudam, mas em todo lugar existe a roupa do homem e a da mulher e nós cristãos não devemos ferir os costumes locais, nem proibir o que a Bíblia não proíbe. Roupa confortável, modesta e adequada para o local são os itens da roupa ideal.

⑦ Lendo Ezequiel 18:30,31 e 32 você pode



perceber que Deus quer que nós tenhamos vida.  
Que sejamos salvos. Ele vai julgar o nosso  
..... É necessária conversão, abandono das  
.....v31

Para termos vida, felicidade e salvação  
precisamos um novo coração e um novo .....  
..... um novo estilo de vida.

Cada país e povo tem seu jeito de vestir, cantar,  
falar e viver. Às vezes a diferença é enorme  
dentro do próprio país. Não há pecado em nos  
adaptarmos a essa cultura desde que, esses  
costumes não infiram os princípios divinos.

Apocalipse 16:15 "Eis que venho como vem o  
ladrão. Bem-aventurado aquele que vigia e guarda  
as suas vestes, para que não ande nu, e não se  
veja sua vergonha."

Eu.....  
quero elogiar as pessoas e receber o elogio de  
Deus quanto ao meu caráter e minha aparência  
pessoal.

40



## Faça amigos

Provérbios 15:30 o olhar de amigo alegra ao coração.

Há tesouros nesse mundo que não podem ser vendidos e nem comprados. Entre eles estão os amigos. Eles choram e sorriem com a gente, é verdade que as vezes nos entristecem, mas muitas vezes nos alegram. Para ser feliz, faça amigos!

A amizade deve ser buscada ou ela acontece naturalmente?

❶ Há um local criado por Deus onde os amigos se encontram, oram, estudam a Bíblia, se apóiam... Que lugar é este? Atos 2:46

❷ O que o salmista sentia quando sentia quando convidam para ir á igreja? Salmos 122:1.....



Você também está convidado a sentir essa alegria.

③ Por que devo ir a igreja? Hebreus 10:25

.....

④ Que influência tem a igreja na salvação?

Mateus 16:19.....

a igreja tem autoridade dada por Jesus. Ele virá a busca de sua igreja pura, e preparada para o lar.

⑤ No mundo a milhares de igrejas, a qual igreja Deus nos convida a ir? Deus deixou algumas características da sua igreja:

1) É uma igreja mundial. Marcos 16:15

2) É pura na sua doutrina. Tiago 1:27

3) Tem duas marcas bem claras Apocalipse 14:12

a)..... b).....

4) Tem o testemunho de Jesus. Apocalipse 12:17

⑥ O que fazer se ao comparar os textos Bíblicos com a igreja que frequento, perceber que ela está errada? Ap. 18:4

.....

⑦ O que é o Testemunho de Jesus? Apoc. 19:10

⑧ Complete: O Espírito Santo dá dons a igreja.

Um destes dons é o da profecia. Atos 2:17 diz que

nos últimos dias vossos filhos.....  
portanto a verdadeira igreja tem que ter  
profetas. Mas Jesus em Mateus 24:24 disse que  
nos últimos dias haveriam falsos .....  
operando grandes sinais de prodígios  
para ..... 1 João 4:1 diz: Amados, não  
deis crédito a qualquer espírito;  
antes,..... os espíritos se procedem de  
Deus, porque muitos falsos profetas têm saído  
pelo mundo afora.

⑨Relacione os textos com as 4 palavras para  
serem aplicadas sobre os "profetas";

①João 4:2 ②Mt 7:16 ③Is. 8:20 ④Deut. 18:22

- ( ) Falar conforme a lei e o testemunho!
- ( ) Suas profecias são verdadeiras e se cumprem.
- ( ) Pelos seus frutos os conhecereis.
- ( ) Confessa que Jesus veio em carne.

Aplicando estas 4 provas à vida de Ellen G, White,  
notamos que ela teve uma vida cristã e familiar  
exemplar, casando-se com o pastor Tiago White,  
escreveu milhares de páginas apesar de ter  
estudado até a 3º série primária, sendo que

nenhum dos seus escritos contradizem a Bíblia, pelo contrário, temos mais luz ao comparar suas mensagens com a palavra de Deus. Algumas de suas profecias se cumpriram e outras estão se cumprindo. Um exemplo foi o terremoto de São Francisco profetizado em 1902 (Ev. 403,402), ocorrido em 1906. O que mais impressiona os estudiosos são suas afirmações na área da saúde, quando a medicina estava atrasada e não conhecia recomendações dadas pela Sr<sup>a</sup> White. O que mais impressiona os religiosos, são suas descrições da Nova Terra, explicações proféticas e clareza em assuntos práticos para nosso dia-a-dias. só Alguém inspirada por Deus poderia escrever o que ela escreveu. Prov 28:18 " Não havendo profecia, o povo se corrompe; mas o que guarda a lei, esse é feliz".

Eu.....  
reconheço que Deus tem uma igreja na Terra e lhe dá dons. Desejo unir-me a ela e receber dons do Espírito Santo.





## Assuma compromissos

Eles já namoravam a 6 anos, mas ele não falava em casamento. havia amor verdadeiro?

Certa moça talentosa não tem tempo para ser líder de um ministério na igreja.

O que leva as pessoas a não assumirem compromissos?

Quando Deus criou o universo Ele assumiu um compromisso de sangue com o ser humano. Ele cumpriu a parte dEle, você está cumprindo a sua?

❶ Que compromisso Deus quer que assumamos com Ele? Atos 2:38

.....  
O batismo é o casamento nosso com Jesus. Não é o final da vida Cristã, é o começo. Não é para quem já é santo, é para quem quer santificar-se.

❷ Com que é comparado o batismo? João 3:7

.....  
❸ É possível entrar no céu sem ser batizado?

João 3:5.....

❹ Que tipo de alimentos recebe o recém

batizado?

1 Pedro 2:2.....

5 Que ordens deu Jesus a sua igreja? Mateus 28:19,20.

1).....

2).....3).....

6 Marque um "x" no item errado:

1) Jesus foi batizado nas águas. Mc. 1:9

2) A igreja é a chave para ligar e desligar. Mt 6:19

3) A palavra batismo significa mergulhar, imergir.

4) O importante é o batismo, mesmo que sem fé. Mc. 16:16

7 O que recebemos no batismo? Atos 2:38

1).....2).....

8 Qual a função dos dons do Espírito Santo? Efésios 4:11,12

.....

9 Qual o maior de todos os dons? 1 Cor. 13:13

.....  
Após o batismo o Espírito Santo nos fortalece com sua presença para vencermos o inimigo, além disso Ele nos dá uma missão de transmitir a outros a bênção que recebemos. Os dons nos ajudam a cumprir essa missão dentro e fora da igreja.

10 Quando deixamos alguma coisa por Jesus, o que recebemos em troca? Mc. 10:29,30

.....  
11 Alguém que já foi batizado em outra denominação, mas ainda não praticava todas as doutrinas bíblicas, deve receber um novo batismo? Atos 19:1-5.....  
Há um só batismo verdadeiro. O batismo nas águas. Isso não quer dizer que a pessoa só possa ser batizada uma vez.

Passos para receber o batismo:

1. Conhecer a Jesus.
2. Conhecer a doutrina bíblica.
3. Praticar os princípios bíblicos básicos.



4. Desejar crescer espiritualmente.

5. Amar a Jesus

6. Preencher a ficha batismal.

"Eu vos afirmo que, de igual modo, há júbilo diante dos anjos de Deus por um pecador que se arrepende". Lucas 15:10

O que alguns dizem para não assumirem compromissos:

- "Minha família não aceita". Lucas 12:50-53
- "O importante é ir a qualquer igreja". Prov 14:12
- "Tenho medo de fracassar". Fil 4:13
- "O que meus amigos vão dizer"? Mateus 10:33
- "Quero conhecer mais". Prov 4:18
- "Sou apegado ao mundo". Mateus 6:33; Pv 11:4
- "Não quero deixar minha igreja". Apoc 18:4
- "Há cristãos falsos". João 21:22
- "Perderei meu emprego por causa do Sábado". Filipenses 4:19; Mateus 10:38
- "Talvez mais tarde". Prov 27:1; Heb 3:15

Eu,.....  
assumo o compromisso de ser batizado, para  
receber perdão e o dom do Espírito Santo.

